

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка № 8 Тракторозаводского района Волгограда»  
(МОУ Центр развития ребенка № 8)

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом заведующего  
МОУ Центра развития ребенка № 8  
от 28 февраля 2021 г. № 68  
Заведующий МОУ Центром  
развития ребенка № 8

 Н.А. Проничкина

**ПРИНЯТО:**

На педагогическом совете  
МОУ Центра развития  
ребенка № 8  
протокол от 16 февраля 2021 г. № 3  
Председатель педагогического  
совета

 Н.А. Проничкина



**ПОЛОЖЕНИЕ № 19/22**

**О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка № 8 Тракторозаводского района Волгограда» (далее - МОУ Центр развития ребенка № 8) разработано на основе:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ;
- СП 3.1./2.4.3598-20 Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- СП2.4.36.48-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- САНПИН1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Устава МОУ Центра развития ребенка № 8;
- плана МОУ Центра развития ребенка № 8;
- Основной образовательной программы МОУ Центра развития ребенка № 8;
- Правил внутреннего распорядка;

- другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности МОУ Центра развития ребенка № 8.

## **2. Цель и задачи образовательной деятельности**

2.1. Основная цель: Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи: соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МОУ Центре развития ребенка № 8; обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями; построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к условиям МОУ Центра развития ребенка № 8.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой МОУ Центра развития ребенка № 8.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии:

- СП 3.1./2.4.3598-20 Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

- СП 2.4.36.48-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

- САНПИН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность в МОУ Центре развития ребенка № 8 начинается в 9.00. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин; - для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.4. В группах раннего возраста допускается проведение образовательной деятельности одной в первую и одной во вторую половину дня. В теплое

время года образовательная деятельность максимально проводится на участке во время прогулки.

3.4. Образовательная деятельность с детьми в младших и средних группах в первой половине дня в не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В перерывах между занятиями проводятся динамические паузы. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

3.9. В летний период проводится спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.10. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном залах.

3.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем - логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

#### **4. Режим непосредственно образовательной деятельности**

4.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

4.2. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

4.3. Летом непосредственно образовательная деятельность не проводится, за исключением музыкальной и физкультурной на свежем воздухе. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности, направленные на художественно-эстетическое развитие детей.

4.4. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

4.6. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

4.7. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника.

Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей возрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

4.8. Образовательная деятельность может организовываться с использованием информационно-коммуникационных технологий. Использование экрана или интерактивной доски на занятии в виде наглядности должно чередоваться со словесными и практическими видами деятельности детей.

4.9. Образовательная деятельность детей 5-7 лет может включать в себя индивидуальную работу ребенка за компьютером. Занятия проводятся в дни повышенной умственной активности и не должны превышать 10 минут в день в возрасте 5-6 лет, и 15 минут в день в возрасте 6-7 лет.

4.10. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.11. Образовательная деятельность повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (познавательная - исследовательская, социально- коммуникативная, познавательная, развитие речи и т.д.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

Коррекционные занятия проводятся учителем - логопедом в логопедическом кабинете.

4.12. Образовательная деятельность в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями, в теплый период года на территории участка МОУ Центра развития ребенка № 8. Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале.

4.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МОУ Центра развития ребенка № 8. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны старшего воспитателя и инструктора по физической культуре.

## **5. Режим самостоятельной деятельности обучающихся.**

5.1. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

5.2. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

5.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.4. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к НОД, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

## **6. Режим прогулки**

6.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется МОУ Центра развития ребенка № 8 в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце

прогулки перед возвращением воспитанников в помещение МОУ Центра развития ребенка № 8.

6.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

## **7. Дневной сон**

7.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

7.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

7.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7.5. После дневного сна ежедневно организуются гимнастика после сна.

## **8. Ответственность**

8.1. Заведующий МОУ Центра развития ребенка № 8, старший воспитатель, воспитатели, узкие специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

8.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

8.3. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Положение разработано:

заведующим МОУ Центром  
развития ребенка № 8



Н.А. Проничкиной

Срок действия Положения: до замены новым.

Пронумеровано,  
прошнуровано, скреплено  
печатью на

6 (шесть)

листах.

Заведующий

муниципальным дошкольным  
образовательным учреждением  
«Центр развития ребенка № 8  
Тракторозаводского района  
Волгограда»

*Н.А.Проникина*

«28» *сентября* 2021 г.

